

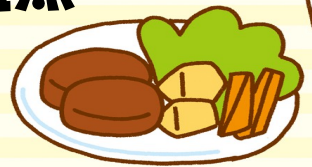
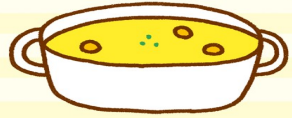
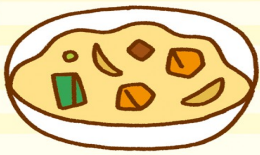
まよのメニュー

7月 2日 (水)

冷やし中華

かぼちゃとベーコンの洋風煮

ラッシー



今日は夏らしく冷やし中華を作りました！具に豚肉を使っていて
保育園ならではの冷やし中華になっています(*^-^*)
副菜のかぼちゃとベーコンの洋風煮は、ベーコンの塩味・旨味を生か
して、調味料はほとんど使わず、じっくり・ゆっくりと煮て作りました。
最後にお砂糖を少し足して美味しく仕上げています♪

エネルギー 595kcal
脂質 20.4g

タンパク質
塩分

20.5g
2.5g